

「社区客厅」促进会员身体健康

粤语短片文字稿

旁白：

由政府推动、扶贫委员会支持的「社区客厅试行计划」聚焦支援「劏房」户，为他们提供额外生活空间和饮食营养、卫生常识、社区资源等方面的资讯及讲座的社区支援服务，提高会员的健康意识。

「土瓜湾社区客厅」是试行计划其中一个旗舰项目，设有健身室，提供健身单车、跑步机、负重训练等器材以及健康检查仪器，亦不时有专业教练提供指导，鼓励会员运动，保持健康体魄，了解身体状况，例如体脂、肌肉量等数据。

「社区客厅」经常举办健康教育讲

座、健康咨询和检查等基层医疗预防服务。当中最受会员欢迎的就是免费中医诊症服务。「深水埗社区客厅」获信和集团及黄廷方慈善基金赞助，邀请浸大中医药学院提供「关爱社区中医健康计划」，每次服务都座无虚席，协助会员调理身体，改善长期痛症和慢性身体毛病，提升生活质素，培养正向思维。

[荧幕盖字]：深水埗社区客厅会员

社区客厅会员：多谢「深水埗社区客厅」提供这个中医服务，我本来睡眠和脾胃都不太好，看了中医后感觉睡眠和胃口都改善了。我们会员一年可以用四次这个服务。

[荧幕盖字]：香港浸会大学中医药学院临床部陈文健中医师

陈文健中医师： 其实目前「社区客厅」来求诊的病人，大部分都面对多种健康问题，透过改善病人的身体健康，看到部分病人变得开朗，亦乐观面对生活各种问题。

[画面](连续)： 深水埗社区客厅

红磡社区客厅

南昌社区客厅

土瓜湾社区客厅

旁白： 目前四个「社区客厅」位于深水埗、红磡、南昌及土瓜湾，共可为至少1750个「劏房」户提供服务，全年服务约27万人次。